



CORSI

TERRA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO	DOMENICA
8.30 - Franco BASIC PILATES	9.00 - Marco BASIC PILATES	8.30 - Franco BASIC PILATES	8.30 - Franco BASIC PILATES	8.30 - Franco BASIC PILATES		
9.20 - Franco BASIC PILATES	9.50 - Marco BASIC PILATES	9.20 - Franco BASIC PILATES	9.20 - Franco BASIC PILATES	9.20 - Franco BASIC PILATES		10.00 JOLLY
	10.00 - Monika PILATES BOOT CAMP	10.00 - Monika TABATA CIRCUIT	10.10 - Monika PILATES	10.10 - Monika PILATES		
			10.30 - Barbara SOFT YOGA		11.00 - Lydia ZUMBA FITNESS	
13.00 - Marcello WALKING	13.00 - Monika TABATA CIRCUIT	13.00 - Marcello WALKING	13.00 - Monika CIRCUIT 3 D	13.00 - Marcello WALKING		
13.00 - Bruno FIT BOXE		13.00 - Monika PILATES	13.00 - Maximilian THAI FIT	13.00 - Monika TOTAL BODY	15.00 - Marcello WALKING	
	16.15 - Barbara POSTURAL	16.00 - Barbara POSTURAL	16.30 - Monika PILATES		15.00 - Monika SPRING EVOLUTION	16.00 - Marcello WALKING
			16.30 - Barbara POSTURAL		16.00 - Pier TOTAL KROSS TRAINING	17.00 - Marcello WALKING
17.20 - Monika PILATES	17.25 - Monika PILATES	17.10 - Monika PILATES	17.30 - Monika PILATES	17.30 - Monika PILATES	17.00 - Pier SPINNING	
17.20 - Silvia ATHLETIC TONE	17.30 - Barbara CIRCUIT YOGA	17.40 - Silvia PILATES		17.30 - Barbara POWER YOGA		
18.10 - Silvia PILATES	18.15 - Monika TOTAL BODY	18.00 - Monika TOTAL TONE	18.10 - Pier TOTAL KROSS TRAINING			
18.10 - Monika GAG		18.30 - Lydia ZUMBA FITNESS	18.20 - Silvia PILATES	18.20 - Lydia ZUMBA FITNESS		
	18.20 - Pier TOTAL KROSS TRAINING		18.25 - Monika TOTAL BODY			
		18.40 - Pier TOTAL KROSS TRAINING		18.30 - Pier WALKING		
19.00 - Pier TOTAL KROSS TRAINING		18.50 - Silvia GAG EVOLUTION				
19.00 - Monika PILATES	19.05 - Monika PILATES		19.00 - Pier TOTAL KROSS TRAINING			
19.00 - Silvia TOTAL BODY	19.10 - Bruno SPRING ENERGY		19.10 - Bruno SPRING ENERGY			
		19.20 - Ilaria G. WALKING	19.15 - Monika PILATES	19.20 - Pier TOTAL KROSS TRAINING		
19.50 - Pier WALKING		19.40 - Pier TOTAL KROSS TRAINING		19.30 - Barbara POSTURAL		
19.50 - Monika TABATA CIRCUIT	20.05 - Maximilian THAI FIT	20.10 - Ilaria G. POSTURAL/STRETCH	20.05 - Maximilian THAI FIT			
20.40 - Katia ZUMBA FITNESS	20.30 - Pier SPINNING		20.30 - Ilaria G. SPINNING			

Per
Prenotazioni
Telefonare al n°
0521 493752

ORARI:
DAL LUNEDI' AL VENERDI'
DALLE 08.00 ALLE 23.00
IL SABATO E LA DOMENICA
DALLE 09.00 ALLE 19.00



CORSI ACQUA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO	DOMENICA
10.00 - Eleonora ACQUA-FITNESS	10.00 - Marcello ACQUA-FITNESS	10.00 - Marcello ACQUA-FITNESS	10.00 - Marcello ACQUA-FITNESS	10.00 - Marcello ACQUA-FITNESS		
					10.50 ACQUA-FITNESS	10.50 ACQUA-FITNESS
					11.40 ACQUA-FITNESS	11.40 ACQUA-FITNESS
13.00 - Francesco HIDROBIKE	13.00 - Eleonora HIDROBIKE	13.00 - Eleonora ACQUA-FITNESS	13.00 - Marzia HIDROBIKE	13.00 - Katia HIDROBIKE		
14.00 - Francesco ACQUA-FITNESS	14.00 - Monika ACQUA-FITNESS	14.05 - Eleonora ACQUA-FITNESS	14.00 - Marzia ACQUA-FITNESS	14.00 - Katia ACQUA-FITNESS		
			15.00 - Marzia BIKE & TONE	15.00 - Katia HIDROBIKE	15.00 - Ilaria ACQUA-FITNESS	
16.10 - Marcello ACQUA-FITNESS	16.30 - Katia ACQUA-FITNESS	16.40 - Marcello ACQUA-FITNESS		16.40 - Marcello ACQUA-FITNESS	16.00 HIDROBIKE	16.00 HIDROBIKE
17.05 - Katia ACQUA-FITNESS	17.20 - Katia ACQUA-FITNESS	17.30 - Katia ACQUA-FITNESS	17.30 - Silvia ACQUA-FITNESS	17.35 - Eleonora ACQUA-FITNESS		
17.55 - Katia ACQUA-FITNESS	18.10 - Eleonora ACQUA-FITNESS					
		18.30 - Eleonora ACQUA-FITNESS	18.20 - Marzia ACQUA-GAG	18.25 - Monika ACQUA-FITNESS		
18.40 - Katia ACQUA-FITNESS	19.10 - Maximilian THAI FIT WATER		19.10 - Marzia HIDROBIKE	19.15 - Monika ACQUA-FITNESS		
19.30 - Katia ACQUA-FITNESS		19.20 - Eleonora ACQUA-FITNESS				
		21.00 - Marcello HIDROBIKE				

**Per
Prenotazioni
Telefonare al n°
0521 493752**

**ORARI:
DAL LUNEDI' AL VENERDI'
DALLE 08.00 ALLE 23.00
IL SABATO E LA DOMENICA
DALLE 09.00 ALLE 19.00**

CORSI NUOTO

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO	DOMENICA
10.00 - Marilena PRINCIPIANTI	10.00 - Marilena INTERMEDI	10.00 - Marilena PRINCIPIANTI	11.00 - Marilena INTERMEDI	10.00 - Marilena PRINCIPIANTI		
13.00 - Marilena PRINCIPIANTI	13.00 - Marilena INTERMEDI	13.00 - Marilena PRINCIPIANTI	13.00 - Marilena INTERMEDI	13.00 - Marilena PRINCIPIANTI		
18.30 - Lorenzo PRINCIPIANTI	18.30 - Lorenzo INTERMEDI	18.30 - Lorenzo PRINCIPIANTI	18.30 - Lorenzo INTERMEDI	18.30 - Lorenzo PRINCIPIANTI		
19.30 - Lorenzo INTERMEDI	19.30 - Lorenzo PRINCIPIANTI	19.30 - Lorenzo AVANZATI	19.30 - Lorenzo PRINCIPIANTI	19.30 - Lorenzo AVANZATI		
20.30 - Lorenzo PRINCIPIANTI	20.30 - Lorenzo AVANZATI	20.30 - Lorenzo INTERMEDI	20.30 - Lorenzo AVANZATI	20.30 - Lorenzo INTERMEDI		

**Per
Prenotazioni
Telefonare al n°
0521 493752**